

## optiweight-Newsletter September 2010

Sendestart für die gesunde Kinder-Sendung  
Schnitz & Schwatz



TV-Premiere heute Abend um 17.30h auf Tele M1!  
Oder auf [www.schnitzundschwatz.ch](http://www.schnitzundschwatz.ch).

«Schnitz & Schwatz – Das gesunde Fernsehen für Kinder» ist die erste bildende Kinderfernsehsendung in der Schweiz zu den Themen Ernährung und Bewegung. Im Zentrum der Sendung steht einerseits die sinnliche und informative Begegnung mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln, andererseits die spielerische Animation zu lustvoller Bewegung und Körpererfahrung.

In jeder Sendung machen zwei Klassenteams an einem Aussendreh-Ort spannende Entdeckungen – etwa auf einem Bauernhof, in einem Gewächshaus, auf einer Hühnerfarm oder in einer Zuckerfabrik. Das kompetitive Element bilden Bewegungsspiele und ein Wissensquiz. Dabei gewinnen die teilnehmenden Teams Preise für die ganze Klasse, die mehr Bewegung ins Schulzimmer bringen (mehr dazu hier). Natürlich wird das thematisierte Lebensmittel auch in der Küche verarbeitet – und zusammen genüsslich verspeist.

Die wöchentliche Sendung wird unterstützt u.a. von Suisse Balance (Innovationsfonds des Bundesamtes für Gesundheit und der Gesundheitsförderung Schweiz), einer Vielzahl von kantonalen Gesundheitsförderungen aus dem Sendegebiet sowie von Stiftungen.

Entwickelt wurde die Sendung von «KATAKULT. Fabrik für Projektkultur», produziert von Video One AG Aarau. Auf der Schnitz & Schwatz-Webseite finden Sie ein nützliches Begleitangebot für Kinder, Eltern und Lehrpersonen mit den Sendungen, Rezepten, Bewegungsspielen, Info-Material, Links etc. Und einen spannenden Wettbewerb für alle Kinder!

Interessierte Primarschulklassen können sich über die Website anmelden.

Tele M1: jeweils am Montag um 17.30 Uhr

Tele 1: jeweils am Mittwoch um 17.00 Uhr

Tele Top: jeweils am Mittwoch um 17.20 Uhr

Ostschweizer Fernsehen: jeweils am Mittwoch um 16.45 Uhr

Wiederholungen auf allen Sendern jeweils am Wochenende  
Zweitägiger Herbstferien-Kurs

Erbsen Sätze Suppentopf

Nach dem grossen Erfolg des Kinder-Geschichten-Kochkurses der letzten zwei Jahre rollen die Erbsen wieder durchs Aargauer Literaturhaus in Lenzburg!

Ausgehend von saisonalen Lebensmitteln spannende Geschichten erfinden, erzählen, spielen und zeichnen – und daraus ein feines Menü kochen: So erleben die kleinen Geschichten-Köch/innen einen ebenso sinnlichen wie spielerisch-kreativen Zugang zur Literatur und zum Thema gesunde Ernährung.

Spätestens nach diesem Kurs weiss jedes Kind: Geschichten erfinden macht Lust auf Bücher! Und: Gesundes Essen schmeckt hervorragend!

Dieser Kurs richtet sich an 6-8-jährige Kinder und wird unterstützt vom Departement Gesundheit und Soziales Kanton Aargau, Schwerpunktprogramm Gesundes Körpergewicht.

Daten: 13. und 14. Oktober 2010, jeweils 9.15–14.15 Uhr

Weitere Informationen zum Kurs und zur Anmeldung finden Sie hier.

Lea Guidon  
optiweight - Ganzheitliche Ernährungsberatung  
Herzogstrasse 50  
5000 Aarau  
Tel. 062 723 42 20  
[info@optiweight.ch](mailto:info@optiweight.ch)  
[www.optiweight.ch](http://www.optiweight.ch)

